

POUNDS	30%	40%	45%	50%	55%	60%	70%	75%	80%	85%	90%
5	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5
10	3	4	5	5	6	6	7	8	8	9	9
15	5	6	7	8	8	9	11	11	12	13	14
20	6	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18
25	8	10	11	13	14	15	18	19	20	21	23
30	9	12	14	15	17	18	21	23	24	26	27
35	11	14	16	18	19	21	25	26	28	30	32
40	12	16	18	20	22	24	28	30	32	34	36
45	14	18	20	23	25	27	32	34	36	38	41
50	15	20	23	25	28	30	35	38	40	43	45
55	17	22	25	28	30	33	39	41	44	47	50
60	18	24	27	30	33	36	42	45	48	51	54
65	20	26	29	33	36	39	46	49	52	55	59
70	21	28	32	35	39	42	49	53	56	60	63
75	23	30	34	38	41	45	53	56	60	64	68
80	24	32	36	40	44	48	56	60	64	68	72
85	26	34	38	43	47	51	60	64	68	72	77
90	27	36	41	45	50	54	63	68	72	77	81
95	29	38	43	48	52	57	67	71	76	81	86
100	30	40	45	50	55	60	70	75	80	85	90
105	32	42	47	53	58	63	74	79	84	89	95
110	33	44	50	55	61	66	77	83	88	94	99
115	35	46	52	58	63	69	81	86	92	98	104
120	36	48	54	60	66	72	84	90	96	102	108
125	38	50	56	63	69	75	88	94	100	106	113
130	39	52	59	65	72	78	91	98	104	111	117
135	41	54	61	68	74	81	95	101	108	115	122
140	42	56	63	70	77	84	98	105	112	119	126
145	44	58	65	73	80	87	102	109	116	123	131
150	45	60	68	75	83	90	105	113	120	128	135
155	47	62	70	78	85	93	109	116	124	132	140
160	48	64	72	80	88	96	112	120	128	136	144
165	50	66	74	83	91	99	116	124	132	140	149
170	51	68	77	85	94	102	119	128	136	145	153
175	53	70	79	88	96	105	123	131	140	149	158
180	54	72	81	90	99	108	126	135	144	153	162
185	56	74	83	93	102	111	130	139	148	157	167
190	57	76	86	95	105	114	133	143	152	162	171
195	59	78	88	98	107	117	137	146	156	166	176
200	60	80	90	100	110	120	140	150	160	170	180
205	62	82	92	103	113	123	144	154	164	174	185
210	63	84	95	105	116	126	147	158	168	179	189
215	65	86	97	108	118	129	151	161	172	183	194
220	66	88	99	110	121	132	154	165	176	187	198
225	68	90	101	113	124	135	158	169	180	191	203
230	69	92	104	115	127	138	161	173	184	196	207
235	71	94	106	118	129	141	165	176	188	200	212
240	72	96	108	120	132	144	168	180	192	204	216
245	74	98	110	123	135	147	172	184	196	208	221
250	75	100	113	125	138	150	175	188	200	213	225
255	77	102	115	128	140	153	179	191	204	217	230
260	78	104	117	130	143	156	182	195	208	221	234
265	80	106	119	133	146	159	186	199	212	225	239

POUNDS	30%	40%	45%	50%	55%	60%	70%	75%	80%	85%	90%
270	81	108	122	135	149	162	189	203	216	230	243
275	83	110	124	138	151	165	193	206	220	234	248
280	84	112	126	140	154	168	196	210	224	238	252
285	86	114	128	143	157	171	200	214	228	242	257
290	87	116	131	145	160	174	203	218	232	247	261
295	89	118	133	148	162	177	207	221	236	251	266
300	90	120	135	150	165	180	210	225	240	255	270
305	92	122	137	153	168	183	214	229	244	259	275
310	93	124	140	155	171	186	217	233	248	264	279
315	95	126	142	158	173	189	221	236	252	268	284
320	96	128	144	160	176	192	224	240	256	272	288
325	98	130	146	163	179	195	228	244	260	276	293
330	99	132	149	165	182	198	231	248	264	281	297
335	101	134	151	168	184	201	235	251	268	285	302
340	102	136	153	170	187	204	238	255	272	289	306
345	104	138	155	173	190	207	242	259	276	293	311
350	105	140	158	175	193	210	245	263	280	298	315
355	107	142	160	178	195	213	249	266	284	302	320
360	108	144	162	180	198	216	252	270	288	306	324
365	110	146	164	183	201	219	256	274	292	310	329
370	111	148	167	185	204	222	259	278	296	315	333
375	113	150	169	188	206	225	263	281	300	319	338
380	114	152	171	190	209	228	266	285	304	323	342
385	116	154	173	193	212	231	270	289	308	327	347
390	117	156	176	195	215	234	273	293	312	332	351
395	119	158	178	198	217	237	277	296	316	336	356
400	120	160	180	200	220	240	280	300	320	340	360
405	122	162	182	203	223	243	284	304	324	344	365
410	123	164	185	205	226	246	287	308	328	349	369
415	125	166	187	208	228	249	291	311	332	353	374
420	126	168	189	210	231	252	294	315	336	357	378
425	128	170	191	213	234	255	298	319	340	361	383
430	129	172	194	215	237	258	301	323	344	366	387
435	131	174	196	218	239	261	305	326	348	370	392
440	132	176	198	220	242	264	308	330	352	374	396
445	134	178	200	223	245	267	312	334	356	378	401
450	135	180	203	225	248	270	315	338	360	383	405
455	137	182	205	228	250	273	319	341	364	387	410
460	138	184	207	230	253	276	322	345	368	391	414
465	140	186	209	233	256	279	326	349	372	395	419
470	141	188	212	235	259	282	329	353	376	400	423
475	143	190	214	238	261	285	333	356	380	404	428
480	144	192	216	240	264	288	336	360	384	408	432
485	146	194	218	243	267	291	340	364	388	412	437
490	147	196	221	245	270	294	343	368	392	417	441
495	149	198	223	248	272	297	347	371	396	421	446
500	150	200	225	250	275	300	350	375	400	425	450
505	152	202	227	253	278	303	354	379	404	429	455
510	153	204	230	255	281	306	357	383	408	434	459
515	155	206	232	258	283	309	361	386	412	438	464
520	156	208	234	260	286	312	364	390	416	442	468
525	158	210	236	263	289	315	368	394	420	446	473
530	159	212	239	265	292	318	371	398	424	451	477

POUNDS	30%	40%	45%	50%	55%	60%	70%	75%	80%	85%	90%
535	161	214	241	268	294	321	375	401	428	455	482
540	162	216	243	270	297	324	378	405	432	459	486
545	164	218	245	273	300	327	382	409	436	463	491
550	165	220	248	275	303	330	385	413	440	468	495
555	167	222	250	278	305	333	389	416	444	472	500
560	168	224	252	280	308	336	392	420	448	476	504
565	170	226	254	283	311	339	396	424	452	480	509
570	171	228	257	285	314	342	399	428	456	485	513
575	173	230	259	288	316	345	403	431	460	489	518
580	174	232	261	290	319	348	406	435	464	493	522
585	176	234	263	293	322	351	410	439	468	497	527
590	177	236	266	295	325	354	413	443	472	502	531
595	179	238	268	298	327	357	417	446	476	506	536
600	180	240	270	300	330	360	420	450	480	510	540
605	182	242	272	303	333	363	424	454	484	514	545
610	183	244	275	305	336	366	427	458	488	519	549
615	185	246	277	308	338	369	431	461	492	523	554
620	186	248	279	310	341	372	434	465	496	527	558
625	188	250	281	313	344	375	438	469	500	531	563
630	189	252	284	315	347	378	441	473	504	536	567
635	191	254	286	318	349	381	445	476	508	540	572
640	192	256	288	320	352	384	448	480	512	544	576
645	194	258	290	323	355	387	452	484	516	548	581
650	195	260	293	325	358	390	455	488	520	553	585
655	197	262	295	328	360	393	459	491	524	557	590
660	198	264	297	330	363	396	462	495	528	561	594
665	200	266	299	333	366	399	466	499	532	565	599
670	201	268	302	335	369	402	469	503	536	570	603
675	203	270	304	338	371	405	473	506	540	574	608
680	204	272	306	340	374	408	476	510	544	578	612
685	206	274	308	343	377	411	480	514	548	582	617
690	207	276	311	345	380	414	483	518	552	587	621
695	209	278	313	348	382	417	487	521	556	591	626
700	210	280	315	350	385	420	490	525	560	595	630
705	212	282	317	353	388	423	494	529	564	599	635
710	213	284	320	355	391	426	497	533	568	604	639
715	215	286	322	358	393	429	501	536	572	608	644
720	216	288	324	360	396	432	504	540	576	612	648
725	218	290	326	363	399	435	508	544	580	616	653
730	219	292	329	365	402	438	511	548	584	621	657
735	221	294	331	368	404	441	515	551	588	625	662
740	222	296	333	370	407	444	518	555	592	629	666
745	224	298	335	373	410	447	522	559	596	633	671
750	225	300	338	375	413	450	525	563	600	638	675
755	227	302	340	378	415	453	529	566	604	642	680
760	228	304	342	380	418	456	532	570	608	646	684
765	230	306	344	383	421	459	536	574	612	650	689
770	231	308	347	385	424	462	539	578	616	655	693
775	233	310	349	388	426	465	543	581	620	659	698
780	234	312	351	390	429	468	546	585	624	663	702
785	236	314	353	393	432	471	550	589	628	667	707
790	237	316	356	395	435	474	553	593	632	672	711
795	239	318	358	398	437	477	557	596	636	676	716

POUNDS	30%	40%	45%	50%	55%	60%	70%	75%	80%	85%	90%
800	240	320	360	400	440	480	560	600	640	680	720
805	242	322	362	403	443	483	564	604	644	684	725
810	243	324	365	405	446	486	567	608	648	689	729
815	245	326	367	408	448	489	571	611	652	693	734
820	246	328	369	410	451	492	574	615	656	697	738
825	248	330	371	413	454	495	578	619	660	701	743
830	249	332	374	415	457	498	581	623	664	706	747
835	251	334	376	418	459	501	585	626	668	710	752
840	252	336	378	420	462	504	588	630	672	714	756
845	254	338	380	423	465	507	592	634	676	718	761
850	255	340	383	425	468	510	595	638	680	723	765
855	257	342	385	428	470	513	599	641	684	727	770
860	258	344	387	430	473	516	602	645	688	731	774
865	260	346	389	433	476	519	606	649	692	735	779
870	261	348	392	435	479	522	609	653	696	740	783
875	263	350	394	438	481	525	613	656	700	744	788
880	264	352	396	440	484	528	616	660	704	748	792
885	266	354	398	443	487	531	620	664	708	752	797
890	267	356	401	445	490	534	623	668	712	757	801
895	269	358	403	448	492	537	627	671	716	761	806
900	270	360	405	450	495	540	630	675	720	765	810
905	272	362	407	453	498	543	634	679	724	769	815
910	273	364	410	455	501	546	637	683	728	774	819
915	275	366	412	458	503	549	641	686	732	778	824
920	276	368	414	460	506	552	644	690	736	782	828
925	278	370	416	463	509	555	648	694	740	786	833
930	279	372	419	465	512	558	651	698	744	791	837
935	281	374	421	468	514	561	655	701	748	795	842
940	282	376	423	470	517	564	658	705	752	799	846
945	284	378	425	473	520	567	662	709	756	803	851
950	285	380	428	475	523	570	665	713	760	808	855
955	287	382	430	478	525	573	669	716	764	812	860
960	288	384	432	480	528	576	672	720	768	816	864
965	290	386	434	483	531	579	676	724	772	820	869
970	291	388	437	485	534	582	679	728	776	825	873
975	293	390	439	488	536	585	683	731	780	829	878
980	294	392	441	490	539	588	686	735	784	833	882
985	296	394	443	493	542	591	690	739	788	837	887
990	297	396	446	495	545	594	693	743	792	842	891
995	299	398	448	498	547	597	697	746	796	846	896
1000	300	400	450	500	550	600	700	750	800	850	900